



Diabetes og fodbehandling

- hos din SADF-fodplejer

Som diabetiker har du øget risiko for at udvikle fodsår, og du kan miste følesansen i fødderne, der bliver sårbare over for kulde, varme, tryk og berøring. Derfor er det vigtigt at have fokus på dine fødder og eventuelle følger af diabetes. Din lokale SADF-fodplejer hjælper dig med nænsom fodpleje og fodbehandling, hvis du har diabetes og har lav eller mellem risiko for fodsår.

Diabetes i 4 risikogrupper

Ved en årlig fodstatus hos en fodterapeut placeres du som diabetiker i en af de 4 risikogrupper:

- Risikogruppe 1 er personer med lav risiko for fodsår.
- Risikogruppe 2 er personer med mellemrisiko for fodsår.
- Risikogruppe 3 er personer med mellemrisiko for fodsår med særlige behov.
- Personer i risikogruppe 4 har høj risiko for fodsår.

Har du diabetes i gruppe 1 eller 2, kan du trygt lægge dine fødder i hænderne på din lokale SADF-fodplejer.

Sammenslutningen af Danske Fodplejere (SADF) anbefaler, at du som diabetiker i gruppe 3 og 4 bliver behandlet af en statsautoriseret fodterapeut med ydernummer.

SADF: Professionel fodpleje for alle

Alle kan have glæde af professionel fodbehandling. Både ældre, der har svært ved varetage almindelige fodpleje, folk med fodproblemer og hvis du ønsker ekstra velvære. Hver behandling er forskellig – og din SADF-fodplejer tager udgangspunkt i dine fødder. Desuden får du individuel vejledning om fodtøj og daglig fodpleje.





- fordi alle fødder fortjener kærlighed

www.danskefodplejere.dk