

Sunde fødder med SADP

- Vejledning til kunder med psoriasis

Psoriasis er en af de meste almindelige kroniske hudsygdomme med høj genetisk arvelighed. Sygdommen består i en overproduktion af hudens celler, og kan være fra små pletter til at dække hele kroppen. Huden er skællende, tør og rødlig med kløende eksem, og neglene kan blive fortykkede og stribede i overfladen, så klipning bliver svær. Psoriasis ses ofte på albuer, knæ, fodled, fødder, hårbunden og negle. I svære tilfælde er områder på ben, arme, kroppen og i ansigtet ligeledes ramt. En sjælden form, der kaldes Pustulosis Palmo Plantaris, ses med små bylder med rødme omkring i håndflader og fodsåler, der først er gule, siden brunlige og skorpedækkede.

Sådan hjælper du dine fødder bedst:

- Tag altid kontakt til egen læge, hvis du er i tvivl om, det er psoriasis. Korrekt diagnose er vigtig for korrekt behandling.
- God hudpleje er vigtig for at holde huden smidig, så den ikke sprækker og klør. Angrebne områder bør smøres 1-2 gange dagligt med en fed creme.
- Ved fodbad bruges en sæbe med lavere pH-værdi end 5,5 i begrænset mængde for at undgå udtørring af huden.
- Ved fortykkede negle og store plamager tør hud med revner, bør du regelmæssigt gå til en SADP-fodplejer og få fjernet det overskydende hud, så cremerne virker mere effektivt. Desuden får du slebet og tilrettet neglene, så tykkelsen ikke generer huden eller trykker tåen.

Hilsen din SADP-fodplejer

