

# Sunde fødder med SADP

## -Vejledning til kunder med neglesvamp

Neglesvamp er den mest almindelige lidelse i neglen. Der findes mange typer af svamp, og behandlingen kan fx være creme, lak eller tabletter. Svamp kan gøre neglens hornlag opblødt, sprødt samt fortykket. Neglesvamp kan opstå, hvis du får en skade på neglen, og dermed kan mikroorganismer, som normalt lever på huden, trænge ned i neglen og formere sig der. Neglesvamp kan smitte fra negl til negl. Ved svampeangreb bliver neglen gullig, grå/brunlig, stribet og misfarvet. Neglen kan blive misdannet, fortykket samt grov og begynde at smuldre, og i nogle tilfælde bliver den nedgroet

### Sådan hjælper du dine fødder bedst:

- Forhør dig ved din lokale SADP-fodplejer om, hvilket svampemiddel der er bedst egnet for dine negle og følg denne instruks.
- Tålmodighed er en nødvendighed ved svampebehandling, da neglesvamp kan være længe om at forsvinde.
- Sørg for god fodhygiejne, skift strømper jævnligt og hold fødderne tørre, da svampen formerer sig i fugtigt miljø.
- Har du diabetes, bør du spørge din læge vedr. svampebehandlingen, da neglesvamp har særlige gunstige forhold ved diabetikere.
- Ved tabletbehandling mod svamp er der behov for tjek af levertal og ekstra fokus på blodsukkeret ved diabetikere.

*Er hele neglen inficeret, kan det tage op til 1 år eller mere, før neglen er fri for svamp.*

Hilsen din SADP-fodplejer

